

# FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA LABORAL Y PSIOSOCIOLOGÍA

**María Castellano Arroyo**  
**Directora de la Escuela Profesional de Medicina del Trabajo.**  
**Universidad de Granada**

# NECESIDADES DE ESPECIALISTAS

## Situación actual

- **ESTIMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN EJERCICIO**

Especialistas procedentes de Médicos de Empresa: → 1.100

Especialistas con formación académica reglada → 5.000,

Especialistas procedentes del examen MESTOS → 1.200

**TOTAL: >< 6.500**

**De éstos unos 1.100 están en la administración**

**Aproximadamente, los Médicos de Empresa en ejercicio actualmente serían unos 5.500**

**DEMANDA: POBLACIÓN OCUPADA EN ESPAÑA: UNOS 19.000.000**

**1 Médico /1000 trabajadores → unos 19.000 Médicos del Trabajo (C.Int.)**

**1 Médico/2000 trabajadores → unos 9.500 Médicos del Trabajo**

# **CONTENIDOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA DOCENTE**

- **Área de Formación Básica**
- **Área de Formación Clínica**
- **Área de Prevención**
- **Área de Gestión, Organización y Conocimientos Empresariales**

# CONTENIDOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA FORMATIVO

## CURSO TEÓRICO

80 Créditos (800 Horas)

## PERIODO DE FORMACIÓN

HOSPITALARIA 18 meses de Rotaciones  
Hospitalarias

24 meses en el Servicio de Prevención de  
Riesgos Laborales

# AREA DE FORMACIÓN BÁSICA



- **Fisiología laboral**
- **Patología general**
- **Psicología Laboral**
- **Psiquiatría laboral**
- **Bioestadística**
- **Epidemiología laboral**
- **Derecho Sanitario,  
Bioética y Deontología  
Médica**
- **Métodos de Investigación**

# PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA LABORALES

- 2 CRÉDITOS TEÓRICOS (20 HORAS)
- Clases, Seminarios, casos prácticos.....
- UN MES DE ROTACIÓN HOSPITALARIA
- \* Estructura de la Personalidad
- \* Identificación de personas vulnerables y sensibles al estrés (Perfil con tendencia a la inestabilidad emocional, baja tolerancia a la frustración, inseguridad, afectable por los sentimientos, tendencia a experimentar ansiedad, bajo sentido de realidad.....)

# PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA LABORALES

- 2 CRÉDITOS (20 HORAS)
- \* Estructura de la Personalidad
- \* Identificación de personas vulnerables y sensibles al estrés (Perfil con tendencia a la inestabilidad emocional, baja tolerancia a la frustración, inseguridad, afectable por los sentimientos, tendencia a experimentar ansiedad, bajo sentido de realidad.....)

# Psicología y psiquiatría laborales

- Identificación del perfil de personalidad:  
Eje del psicoticismo: Persona estable emocionalmente, distante alto sentido de realidad, seguridad en sí misma, capacidad de reflexión, capacidad de planificación, independiente, interés por experiencias nuevas.....

# Psicología y psiquiatría laborales

- Identificación del perfil de personalidad:  
Eje de la introversión/extraversión.  
(Dificultad o facilidad para las relaciones  
interpersonales. Bajo/alto nivel de  
actividad. Nivel de autoestima.....)

# OBJETIVOS

- **Conocer el riesgo de los trabajadores a vivenciar el estrés de una forma más o menos intensa según su vulnerabilidad**
- **Proponer a los trabajadores más vulnerables técnicas de afrontamiento del estrés y dominio cognitivo de las situaciones como medio de prevenir daño psíquico por exposición a situaciones estresantes y exigentes.**
- **Valorar mayor riesgo de adicciones en estos trabajadores**

# OBJETIVOS

- **Identificación de vulnerabilidad frente a circunstancias adversas del entorno laboral**
- **Previsión de respuesta adaptativa, aceptación de propuestas, facilidad para la comunicación interpersonal, problematización de las situaciones, etc., etc.**

# OBJETIVOS

- **Diagnósticos de Trastornos de Personalidad**
- **Diagnósticos de otros trastornos psiquiátricos**
  - **Trastornos de ansiedad, Trastornos de control de impulsos. Psicosis, etc., etc.**
  - **PREVENCIÓN Y TTO. ADECUADO**

# CLAVES FORMATIVAS EN M.T.

- **Contenidos teóricos**
  - Clases. Seminarios. Bibliografía apropiada
- **Estancia en Servicios Hospitalarios, en S. de M.T. y en S.P.R.L.**
- **Participación en tareas periciales de la U.D.**
- **Participación en tareas investigadoras**

